

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

12,89	12,89	68,87	450	150/40	<b>Оладьи с джемом фруктовым</b>	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,56	0,56	13,72	66	140	<b>Яблоко</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
<b>19</b>	<b>18</b>	<b>111</b>	<b>690</b>			

### Обед

2,31	11,57	9,92	154	70	<b>Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом</b>	<hr/> 75-00
4,80	6,87	9,82	121	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>47</b>	<b>106</b>	<b>947</b>			

### Обед ГПД

2,61	13,20	11,33	175	80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом</b>	<hr/> 60-00
5,31	7,93	12,47	144	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,19	0,05	24,38	92	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>51</b>	<b>120</b>	<b>1 045</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

15,37	14,81	82,13	531	180/40	<b>Оладьи с джемом фруктовым</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
0,56	0,56	13,72	66	140	<b>Яблоко</b>	
20	16	116	700			50-00

### Обед

2,61	13,20	11,33	175	80	<b>Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом</b>	
5,31	7,93	12,47	144	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,19	0,05	24,38	92	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	51	120	1 045			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Титкова Т. А.